



cuid&moa

consultoria e  
treinamentos



# Olá, nós somos a Cuidemos

Acreditamos que um olhar crítico e empático para o trabalho que sustenta a economia e a sociedade – o trabalho de cuidado – é o caminho para construir uma sociedade mais justa e igualitária.

## Os cuidados movem a economia e a sociedade

Trabalhamos para apoiar empresas e organizações na elaboração, monitoramento e avaliação de políticas e ações de promoção da equidade e da diversidade com foco nos cuidados.

- Apoiamos empresas e organizações no reconhecimento e compartilhamento dos cuidados.
- Apoiamos programas e projetos de responsabilidade social corporativa.
- Apoiamos a elaboração de políticas públicas de cuidado.
- Geramos conhecimento para construir uma sociedade que cuida.






## Por que cuidados?

Os cuidados reúnem um conjunto de atividades fundamentais para a sustentabilidade da vida. Inclui o cuidado das pessoas: de si, de crianças, pessoas idosas, doentes, e todos e todas aquelas que necessitam de cuidados. Inclui também os afazeres domésticos: limpar a casa, preparar alimentos, pensar sobre as compras de supermercado, organizar a rotina da família. Quando falamos de cuidados, estamos falando de trabalho, e de um trabalho fundamental para a existência da humanidade.

O trabalho de cuidado garante que as pessoas tenham suas necessidades básicas atendidas; que as empresas tenham trabalhadores e trabalhadoras prontos para a produção; que o Estado tenha cidadãos e cidadãs preparados para participar da vida pública. Ele garante a reprodução da força de trabalho, é fundamental para o funcionamento da economia e para o bem estar da sociedade. Podemos afirmar, sem exagero, que o trabalho de cuidado movimenta o mundo.






## Os cuidados na promoção da equidade, diversidade e inclusão

A responsabilidade pelo trabalho de cuidado é tradicionalmente atribuída às mulheres. A crença de que os cuidados são uma habilidade natural das mulheres é tão enraizada que molda culturas, instituições, famílias, políticas, orçamentos públicos e o funcionamento de empresas e organizações. Na maioria das vezes, o trabalho de cuidado sequer é visto como trabalho. É excluído dos sistemas de contas nacionais e do cálculo do Produto Interno Bruto (PIB). As consequências dessa lógica são perversas:

- Desvalorização e invisibilização do trabalho de cuidado, seja ele realizado de forma remunerada ou não remunerada.
- Perpetuação de estereótipos que dificultam e impedem o crescimento profissional de mulheres.
- Desvalorização de habilidades profissionais e interpessoais associadas aos cuidados.
- Manutenção de políticas e práticas corporativas e laborais que discriminam pessoas que têm responsabilidades de cuidado, em especial mulheres.
- Orçamentos públicos, políticas e programas que não levam em consideração a demanda por cuidado e reforçam as desigualdades entre homens e mulheres.

É preciso desenhar e implementar políticas e ações para combater os efeitos discriminatórios da desvalorização dos cuidados. Apenas colocando os cuidados no centro das discussões sobre diversidade, inclusão e equidade poderemos criar formas inovadoras de reconhecer, redistribuir e reduzir o trabalho de cuidado realizado por mulheres, criando condições para a igualdade efetiva entre homens e mulheres em todos os espaços.




## Por que os cuidados são importantes para empresas e organizações?


A diversidade da força de trabalho é um fator essencial para melhorar a produtividade e o êxito das empresas e organizações. Uma força de trabalho diversa reflete distintos pontos de vista e proporciona um ambiente corporativo e laboral rico e aberto a ideias inovadoras. Empresas e organizações que desfrutam de boa reputação por seu ambiente diverso e inclusivo, aumentam suas possibilidades de atrair e reter talentos, além de ampliarem sua participação no mercado entre consumidores e consumidoras com diferentes características e trajetórias.

Não há como promover a equidade, a diversidade e a inclusão nas empresas e organizações sem a adoção de programas e ações de apoio aos cuidados. Eles são centrais para proporcionar uma gestão interna equilibrada das responsabilidades profissionais e das responsabilidades de cuidado e evitar o enorme desperdício de força de trabalho e de talentos, especialmente de mulheres.






## **Por que os cuidados são centrais para ações de responsabilidade social corporativa?**



Programas e projetos de responsabilidade social corporativa que pretendam contribuir de forma efetiva para o desenvolvimento das comunidades precisam ser construídos de forma participativa, com foco nas pessoas e considerando as necessidades de cuidado das comunidades e das famílias. Considerar os cuidados como aspecto central da relação que empresas e organizações estabelecem com seu entorno, tem o potencial de gerar um impacto social positivo, alinhado com a promoção do desenvolvimento sustentável, da equidade e da justiça social.







## **Por que políticas públicas de apoio aos cuidados são tão fundamentais?**

Uma melhor gestão do trabalho de cuidado demanda uma melhor distribuição de responsabilidades por sua realização. As políticas públicas de apoio aos cuidados são o mecanismo por meio do qual o Estado participa dos cuidados, reduzindo a pressão sobre as famílias e, especialmente, sobre as mulheres. Em um cenário de ausência de políticas públicas de cuidado, as estratégias para conciliar as responsabilidades pelos cuidados e a presença no mercado de trabalho desempenhando uma atividade remunerada recai sobre as famílias, sobre as pessoas, e, especialmente, sobre as mulheres. Essa necessidade de conciliar trabalho remunerado e trabalho não-remunerado de cuidado cria enormes dificuldades e barreiras para que as mulheres ingressem no mercado de trabalho, nele permaneçam e progridam.

Essa lógica, além de afetar diretamente as mulheres e suas famílias, tornando-as mais vulneráveis à pobreza e aprofundando desigualdades sociais, também tem impactos no nível macroeconômico, pois provoca um desperdício de força de trabalho, especialmente feminina, afetando a produtividade e a competitividade dos países, e debilitando suas trajetórias de crescimento econômico e desenvolvimento social.







## **Por que gerar informações e conhecimento sobre os cuidados é importante?**

Gerar informações e conhecimento sobre os cuidados é o caminho para demonstrar sua contribuição fundamental para o funcionamento da sociedade e para a economia. É central para visibilizar os cuidados e promover seu reconhecimento como um trabalho que garante a sustentabilidade da vida e a existência da sociedade, e que tem uma contribuição econômica significativa.

Fortalecer o debate sobre os cuidados é também um caminho para a promoção de uma ética da solidariedade e para a construção de uma sociedade que cuida. É fomentar ações que coloquem as pessoas e a vida no centro na agenda.





# O que fazemos

Oferecemos ferramentas, metodologias, dados, informações e conhecimento para elaborar, implementar, monitorar e avaliar iniciativas, ações e políticas de apoio aos cuidados que promovam a equidade, a diversidade e a inclusão em empresas, organizações, projetos e políticas públicas. Nossos produtos podem ser adaptados às características de sua empresa ou organização.

## Apoiamos empresas e organizações no reconhecimento e compartilhamento dos cuidados

- Diagnóstico da equidade, diversidade e inclusão em empresas e organizações.
- Análise da cultura organizacional e políticas institucionais para o apoio às pessoas que cuidam e que precisam de cuidados.
- Plano de promoção da equidade, diversidade e inclusão.
- Oficina *Os cuidados movem as empresas e organizações – e o mundo!* Como as organizações podem participar do reconhecimento e redistribuição do trabalho de cuidado e reduzir as desigualdades.
- Oficina *Desconstruindo vieses implícitos para a promoção da equidade, diversidade e inclusão.*
- Oficinas e palestras temáticas sobre equidade, diversidade e cuidados de acordo com as necessidades de sua empresa.



# O que fazemos

## **Apoiamos programas e projetos de responsabilidade social corporativa**

- Diagnóstico sobre o perfil socioeconômico e demográfico da área de atuação direta e indireta de sua empresa e sobre sua importância para o desenvolvimento local/regional.
- Consulta às comunidades locais para a elaboração de estratégias e prioridades para a promoção do desenvolvimento local e para ações de responsabilidade social.
- Desenho, monitoramento e avaliação de projetos de desenvolvimento local.

## **Apoiamos a elaboração de políticas públicas**

- Diagnóstico e proposição de políticas públicas, por meio de metodologias participativas.

## **Geramos conhecimento para construir uma sociedade que cuida**

- Levantamento de dados e produção de análises e reflexões sobre os cuidados e sua articulação com a promoção da equidade e da diversidade.



# A Cuidemos



## Visão

Promover a transformação social por meio da geração de informação e conhecimento que garantam a centralidade dos cuidados - de si, dos outros, das comunidades - na promoção da equidade e da diversidade.

## Missão

Ser referência na oferta de metodologias e apoio técnico a empresas e organizações para o desenvolvimento de programas baseados na centralidade dos cuidados - de si, dos outros, das comunidades - para a promoção da equidade e da diversidade.

## Valores

**Ética:** Compromisso em utilizar os meios justos e adequados para o alcance de nossos objetivos.

**Inclusão e Diversidade:** Incluir diferentes olhares, rompendo com as perspectivas unidimensionais e buscando a construção de uma visão orgânica e integrada da realidade.

**Transformação:** Adotar uma visão crítica da realidade propondo ações transformadoras em direção a uma maior equidade.

**Inovação:** Trilhar caminhos em busca de soluções criativas e compartilhadas.

**Responsabilidade:** Compromisso com a qualidade da informação e do conhecimento gerados e com a excelência dos serviços prestados.



# Nossos objetivos

## Objetivo geral

Apoiar empresas e organizações na elaboração, implementação, monitoramento e avaliação de políticas, programas e ações que promovam a equidade e a diversidade, com foco nos cuidados - de si, dos outros, das comunidades -, bem como atuar para ampliar a base de conhecimento sobre essas temáticas.

## Objetivos específicos

- 1** Apoiar a formulação, implementação, monitoramento e avaliação de ações de transformação da **cultura organizacional** de empresas e organizações, considerando os impactos positivos de ações de promoção da equidade e da diversidade e de suporte aos cuidados - de si, dos outros, das comunidades - na produtividade, na imagem e na retenção de talentos.
- 2** Apoiar a formulação, implementação, monitoramento e avaliação de ações de **responsabilidade social** das empresas e organizações com foco na promoção dos direitos humanos e considerando seu papel central na promoção do desenvolvimento local e regional.
- 3** Apoiar a formulação e implementação de **políticas públicas** nas áreas dos cuidados - de si, dos outros, das comunidades -, visando a promoção da equidade e da diversidade.
- 4** Desenvolver ações para divulgação de **informações, dados e conhecimento acessíveis** sobre o tema dos cuidados - de si, dos outros, das comunidades - e sua interface com a promoção da equidade, e respeito e valorização da diversidade.

# Nossa equipe

A **Cuidemos** é feita por gente que acredita que o reconhecimento e a valorização do trabalho, conhecimento e experiência das pessoas é fundamental para mudar o mundo.



**Adalgisa Bozi Soares**

*Especialista em Gênero e Desenvolvimento*

Mestre em Estudos de Desenvolvimento pelo Instituto de Altos Estudos Internacionais e do Desenvolvimento em Genebra, na Suíça, e Bacharel em Relações Internacionais pela Universidade de Brasília. Tem 10 anos de experiência profissional em organismos internacionais como ONU Mulheres, Organização Internacional do Trabalho e Comissão Econômica das Nações Unidas para a África. Trabalha para promover um projeto de desenvolvimento que contribua para o bem estar de todas e todos e para a equidade.



**Guilherme Nomelini**

*Especialista em Estatística e Gestão da Informação*

Economista e Bacharel em Relações Internacionais pela Universidade de Brasília. Possui uma vasta experiência em análise de dados para a geração e gestão da informação no setor privado e em organismos internacionais. Defende a divulgação do conhecimento de modo acessível, como forma de instrumentalizar usuários e usuárias na promoção da diversidade e da equidade.



**Marcia Vasconcelos**

*Especialista em Gênero e Trabalho*

Mestre em Sociologia pela Universidade de Brasília. Tem mais de 20 anos de experiência em organizações não governamentais e organismos internacionais como a Organização Internacional do Trabalho e ONU Mulheres, atuando nas áreas de promoção da equidade de gênero, monitoramento e avaliação de políticas públicas e igualdade no mundo do trabalho. É empreendedora no campo das artes marciais, atuando no ensino e pesquisa das artes marciais chinesas como fonte de promoção da saúde, do empoderamento e de uma cultura da paz. Atua para promover ações voltadas para a inclusão, equidade e diversidade como aspectos centrais de um projeto de desenvolvimento econômico e social justo e sustentável.

The background of the entire page is a solid red color. Overlaid on this is a repeating pattern of various geometric shapes in a slightly darker shade of red. These shapes include circles, triangles, squares, and lines, arranged in a grid-like fashion that covers the entire surface.

# cuidemos

[institucional@cuidemos.com.br](mailto:institucional@cuidemos.com.br)  
[www.cuidemos.com.br](http://www.cuidemos.com.br)



