



cuid&MOA

consultoria e  
treinamentos



# Olá, nós somos a Cuidemos

Acreditamos que um olhar crítico e empático para o trabalho que sustenta a economia e a sociedade – o trabalho de cuidado – é o caminho para construir uma sociedade mais justa e igualitária.

## Os cuidados movem a economia e a sociedade

Trabalhamos para apoiar empresas e organizações na elaboração, monitoramento e avaliação de políticas e ações de promoção da equidade e da diversidade com foco nos cuidados.

- Apoiamos empresas e organizações no reconhecimento e compartilhamento dos cuidados.
- Apoiamos programas e projetos de responsabilidade social corporativa.
- Apoiamos a elaboração de políticas públicas de cuidado.
- Geramos conhecimento para construir uma sociedade que cuida.



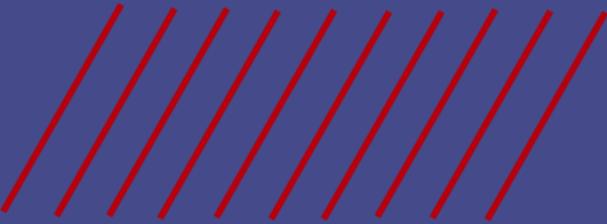


## Por que cuidados?

Os cuidados reúnem um conjunto de atividades fundamentais para a sustentabilidade da vida. Inclui o cuidado das pessoas: de si, de crianças, pessoas idosas, doentes, e todos e todas aquelas que necessitam de cuidados. Inclui também os afazeres domésticos: limpar a casa, preparar alimentos, pensar sobre as compras de supermercado, organizar a rotina da família. Quando falamos de cuidados, estamos falando de trabalho, e de um trabalho fundamental para a existência da humanidade.

O trabalho de cuidado garante que as pessoas tenham suas necessidades básicas atendidas; que as empresas tenham trabalhadores e trabalhadoras prontos para a produção; que o Estado tenha cidadãos e cidadãs preparados para participar da vida pública. Ele garante a reprodução da força de trabalho, é fundamental para o funcionamento da economia e para o bem estar da sociedade. Podemos afirmar, sem exagero, que o trabalho de cuidado movimenta o mundo.





## Os cuidados na promoção da equidade, diversidade e inclusão

A responsabilidade pelo trabalho de cuidado é tradicionalmente atribuída às mulheres. A crença de que os cuidados são uma habilidade natural das mulheres é tão enraizada que molda culturas, instituições, famílias, políticas, orçamentos públicos e o funcionamento de empresas e organizações. Na maioria das vezes, o trabalho de cuidado sequer é visto como trabalho. É excluído dos sistemas de contas nacionais e do cálculo do Produto Interno Bruto (PIB). As consequências dessa lógica são perversas:

- Desvalorização e invisibilização do trabalho de cuidado, seja ele realizado de forma remunerada ou não remunerada.
- Perpetuação de estereótipos que dificultam e impedem o crescimento profissional de mulheres.
- Desvalorização de habilidades profissionais e interpessoais associadas aos cuidados.
- Manutenção de políticas e práticas corporativas e laborais que discriminam pessoas que têm responsabilidades de cuidado, em especial mulheres.
- Orçamentos públicos, políticas e programas que não levam em consideração a demanda por cuidado e reforçam as desigualdades entre homens e mulheres.

É preciso desenhar e implementar políticas e ações para combater os efeitos discriminatórios da desvalorização dos cuidados. Apenas colocando os cuidados no centro das discussões sobre diversidade, inclusão e equidade poderemos criar formas inovadoras de reconhecer, redistribuir e reduzir o trabalho de cuidado realizado por mulheres, criando condições para a igualdade efetiva entre homens e mulheres em todos os espaços.

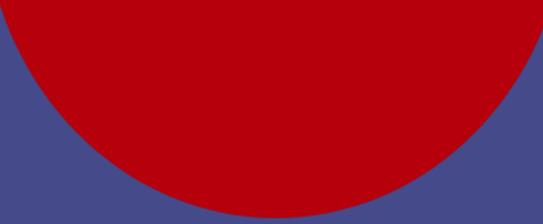


## Por que os cuidados são importantes para empresas e organizações?

A diversidade da força de trabalho é um fator essencial para melhorar a produtividade e o êxito das empresas e organizações. Uma força de trabalho diversa reflete distintos pontos de vista e proporciona um ambiente corporativo e laboral rico e aberto a ideias inovadoras. Empresas e organizações que desfrutam de boa reputação por seu ambiente diverso e inclusivo, aumentam suas possibilidades de atrair e reter talentos, além de ampliarem sua participação no mercado entre consumidores e consumidoras com diferentes características e trajetórias.

Não há como promover a equidade, a diversidade e a inclusão nas empresas e organizações sem a adoção de programas e ações de apoio aos cuidados. Eles são centrais para proporcionar uma gestão interna equilibrada das responsabilidades profissionais e das responsabilidades de cuidado e evitar o enorme desperdício de força de trabalho e de talentos, especialmente de mulheres.

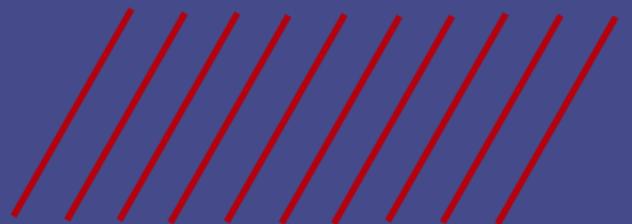




## **Por que os cuidados são centrais para ações de responsabilidade social corporativa?**



Programas e projetos de responsabilidade social corporativa que pretendam contribuir de forma efetiva para o desenvolvimento das comunidades precisam ser construídos de forma participativa, com foco nas pessoas e considerando as necessidades de cuidado das comunidades e das famílias. Considerar os cuidados como aspecto central da relação que empresas e organizações estabelecem com seu entorno, tem o potencial de gerar um impacto social positivo, alinhado com a promoção do desenvolvimento sustentável, da equidade e da justiça social.





## Por que políticas públicas de apoio aos cuidados são tão fundamentais?

Uma melhor gestão do trabalho de cuidado demanda uma melhor distribuição de responsabilidades por sua realização. As políticas públicas de apoio aos cuidados são o mecanismo por meio do qual o Estado participa dos cuidados, reduzindo a pressão sobre as famílias e, especialmente, sobre as mulheres. Em um cenário de ausência de políticas públicas de cuidado, as estratégias para conciliar as responsabilidades pelos cuidados e a presença no mercado de trabalho desempenhando uma atividade remunerada recai sobre as famílias, sobre as pessoas, e, especialmente, sobre as mulheres. Essa necessidade de conciliar trabalho remunerado e trabalho não-remunerado de cuidado cria enormes dificuldades e barreiras para que as mulheres ingressem no mercado de trabalho, nele permaneçam e progridam.

Essa lógica, além de afetar diretamente as mulheres e suas famílias, tornando-as mais vulneráveis à pobreza e aprofundando desigualdades sociais, também tem impactos no nível macroeconômico, pois provoca um desperdício de força de trabalho, especialmente feminina, afetando a produtividade e a competitividade dos países, e debilitando suas trajetórias de crescimento econômico e desenvolvimento social.

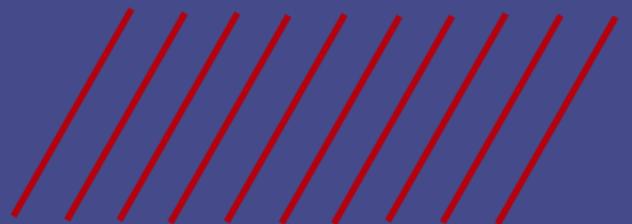




## Por que gerar informações e conhecimento sobre os cuidados é importante?

Gerar informações e conhecimento sobre os cuidados é o caminho para demonstrar sua contribuição fundamental para o funcionamento da sociedade e para a economia. É central para visibilizar os cuidados e promover seu reconhecimento como um trabalho que garante a sustentabilidade da vida e a existência da sociedade, e que tem uma contribuição econômica significativa.

Fortalecer o debate sobre os cuidados é também um caminho para a promoção de uma ética da solidariedade e para a construção de uma sociedade que cuida. É fomentar ações que coloquem as pessoas e a vida no centro na agenda.



# O que fazemos

Oferecemos ferramentas, metodologias, dados, informações e conhecimento para elaborar, implementar, monitorar e avaliar iniciativas, ações e políticas de apoio aos cuidados que promovam a equidade, a diversidade e a inclusão em empresas, organizações, projetos e políticas públicas. Nossos produtos podem ser adaptados às características de sua empresa ou organização.

## Apoiamos empresas e organizações no reconhecimento e compartilhamento dos cuidados

- Diagnóstico da equidade, diversidade e inclusão em empresas e organizações.
- Análise da cultura organizacional e políticas institucionais para o apoio às pessoas que cuidam e que precisam de cuidados.
- Plano de promoção da equidade, diversidade e inclusão.
- Oficina *Os cuidados movem as empresas e organizações – e o mundo!* Como as organizações podem participar do reconhecimento e redistribuição do trabalho de cuidado e reduzir as desigualdades.
- Oficina *Desconstruindo vieses implícitos para a promoção da equidade, diversidade e inclusão.*
- Oficinas e palestras temáticas sobre equidade, diversidade e cuidados de acordo com as necessidades de sua empresa.



# O que fazemos

## **Apoiamos programas e projetos de responsabilidade social corporativa**

- Diagnóstico sobre o perfil socioeconômico e demográfico da área de atuação direta e indireta de sua empresa e sobre sua importância para o desenvolvimento local/regional.
- Consulta às comunidades locais para a elaboração de estratégias e prioridades para a promoção do desenvolvimento local e para ações de responsabilidade social.
- Desenho, monitoramento e avaliação de projetos de desenvolvimento local.

## **Apoiamos a elaboração de políticas públicas**

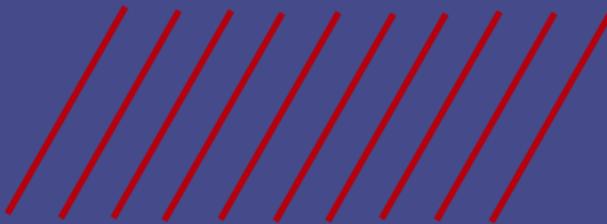
- Diagnóstico e proposição de políticas públicas, por meio de metodologias participativas.

## **Geramos conhecimento para construir uma sociedade que cuida**

- Levantamento de dados e produção de análises e reflexões sobre os cuidados e sua articulação com a promoção da equidade e da diversidade.



# A Cuidemos



## Visão

Promover a transformação social por meio da geração de informação e conhecimento que garantam a centralidade dos cuidados - de si, dos outros, das comunidades - na promoção da equidade e da diversidade.

## Missão

Ser referência na oferta de metodologias e apoio técnico a empresas e organizações para o desenvolvimento de programas baseados na centralidade dos cuidados - de si, dos outros, das comunidades - para a promoção da equidade e da diversidade.

## Valores

**Ética:** Compromisso em utilizar os meios justos e adequados para o alcance de nossos objetivos.

**Inclusão e Diversidade:** Incluir diferentes olhares, rompendo com as perspectivas unidimensionais e buscando a construção de uma visão orgânica e integrada da realidade.

**Transformação:** Adotar uma visão crítica da realidade propondo ações transformadoras em direção a uma maior equidade.

**Inovação:** Trilhar caminhos em busca de soluções criativas e compartilhadas.

**Responsabilidade:** Compromisso com a qualidade da informação e do conhecimento gerados e com a excelência dos serviços prestados.



# Nossos objetivos

## Objetivo geral

Apoiar empresas e organizações na elaboração, implementação, monitoramento e avaliação de políticas, programas e ações que promovam a equidade e a diversidade, com foco nos cuidados - de si, dos outros, das comunidades -, bem como atuar para ampliar a base de conhecimento sobre essas temáticas.

## Objetivos específicos

- 1** Apoiar a formulação, implementação, monitoramento e avaliação de ações de transformação da **cultura organizacional** de empresas e organizações, considerando os impactos positivos de ações de promoção da equidade e da diversidade e de suporte aos cuidados - de si, dos outros, das comunidades - na produtividade, na imagem e na retenção de talentos.
- 2** Apoiar a formulação, implementação, monitoramento e avaliação de ações de **responsabilidade social** das empresas e organizações com foco na promoção dos direitos humanos e considerando seu papel central na promoção do desenvolvimento local e regional.
- 3** Apoiar a formulação e implementação de **políticas públicas** nas áreas dos cuidados - de si, dos outros, das comunidades -, visando a promoção da equidade e da diversidade.
- 4** Desenvolver ações para divulgação de **informações, dados e conhecimento acessíveis** sobre o tema dos cuidados - de si, dos outros, das comunidades - e sua interface com a promoção da equidade, e respeito e valorização da diversidade.

# Nossa equipe

A **Cuidemos** é feita por gente que acredita que o reconhecimento e a valorização do trabalho, conhecimento e experiência das pessoas é fundamental para mudar o mundo.



## **Adalgisa Bozi Soares**

*Especialista em Gênero e Desenvolvimento*

Mestre em Estudos de Desenvolvimento pelo Instituto de Altos Estudos Internacionais e do Desenvolvimento em Genebra, na Suíça, e Bacharel em Relações Internacionais pela Universidade de Brasília. Tem 10 anos de experiência profissional em organismos internacionais como ONU Mulheres, Organização Internacional do Trabalho e Comissão Econômica das Nações Unidas para a África. Trabalha para promover um projeto de desenvolvimento que contribua para o bem estar de todas e todos e para a equidade.



## **Guilherme Nomelini**

*Especialista em Estatística e Gestão da Informação*

Economista e Bacharel em Relações Internacionais pela Universidade de Brasília. Possui uma vasta experiência em análise de dados para a geração e gestão da informação no setor privado e em organismos internacionais. Defende a divulgação do conhecimento de modo acessível, como forma de instrumentalizar usuários e usuárias na promoção da diversidade e da equidade.



## **Marcia Vasconcelos**

*Especialista em Gênero e Trabalho*

Mestre em Sociologia pela Universidade de Brasília. Tem mais de 20 anos de experiência em organizações não governamentais e organismos internacionais como a Organização Internacional do Trabalho e ONU Mulheres, atuando nas áreas de promoção da equidade de gênero, monitoramento e avaliação de políticas públicas e igualdade no mundo do trabalho. É empreendedora no campo das artes marciais, atuando no ensino e pesquisa das artes marciais chinesas como fonte de promoção da saúde, do empoderamento e de uma cultura da paz. Atua para promover ações voltadas para a inclusão, equidade e diversidade como aspectos centrais de um projeto de desenvolvimento econômico e social justo e sustentável.



cuidemos

[institucional@cuidemos.com.br](mailto:institucional@cuidemos.com.br)

[www.cuidemos.com.br](http://www.cuidemos.com.br)

